

Отдых в кругу семьи

Одна из современных проблем общества – то, что люди, приходя с работы домой, продолжают решать свои проблемы, практически не уделяя внимания членам своей семьи. От этого страдают в первую очередь дети. Дети ждут с нетерпением, когда наконец-то мама закончит свои домашние дела и уделит ему хоть немного своего драгоценного времени. Я уже не говорю о папе, который вообще зачастую считает, что ребёнок должен играть один и не отвлекать взрослых от их насущных проблем. А ведь отдыхать в кругу семьи – это очень весело.

Существует масса способов весело провести время всем вместе. Во-первых, если позволяет погода – замечательное событие выходного дня – поездка на дачу всей семьёй. Там можно не только весело, но и с пользой провести время. Дача – это замечательное место для экологического воспитания ребёнка. Там он учится ухаживать за растениями и пожинать плоды своего труда. Это отличная база для наблюдений за всем живым, что встречается на участке. Ребёнок много узнаёт нового, совершает массу открытий. Я уже не говорю о пользе свежего воздуха и водных процедур. Там время пройдёт замечательно и незаметно. Вечером можно организовать семейный ужин на природе.

Если нет дачного участка, можно хотя бы раз в две недели выезжать за город и устраивать небольшие походы или пикники. Место нужно конечно выбирать заранее, а если организуется поход нужно тщательнейшим образом продумать маршрут. Эта затея конечно сложнее, чем поездка на дачу, но она того стоит. Вы неизбежно проведёте время всей семьёй. И вам повезёт, если на вашем пути встретятся небольшие сложности. Они обычно способствуют сплочению членов семьи. Воспитывает в ребёнке стремление к взаимовыручке, отзывчивости. Такое мероприятие вы будете ещё долго вспоминать. А зимой — организовать катание на санках с горки или на лыжах, так же хорошо продумав маршрут. Можно устроить даже целые соревнования. Весело играть в снежки и лепить снежные фигуры, устраивать целые выставки картин на снегу и т.д.

С выходными понятно, а как же отдохнуть вечером после работы среди рабочей недели, да ещё и в кругу семьи? Летом, тоже всё понятно – прогулки во дворе, дворовые подвижные игры. А как быть, если за окном зима или идёт не прекращаемый дождь? Существует множество вариантов скоротать время в семейном кругу.

Во-первых, очень хороши настольные игры купить которые можно в любом магазине игрушек или в интернет магазинах. Подходят они чаще для детей от трёх лет. Да и не обязательно их покупать некоторые игры можно изготовить самостоятельно, иногда в воспитательных целях это даже лучше. Для самых маленьких подойдут такие игры как «Парные картинки», «Чей малыш», «Чей домик», «Спрячь мышку» и т.д. Такие игры развивают все психические функции малыша. Дети постарше уже предпочитают лото и домино, а примерно с пяти – шести лет любят играть в «бродилки», в которых с помощью фишек необходимо добраться до пункта назначения. К настольным играм можно отнести и всевозможные головоломки, которые дети просто обожают.

Во-вторых, отлично подходят словесные игры и игры с предметами: «Кузовок», игра «В слова», «Съедобное – несъедобное», различные варианты игры «Чудесный мешочек», «Бара башка», «Крокодил», различные викторины и т.д.

В-третьих, замечательны изобразительные игры. Они радуют как детей так и взрослых. Можно организовать такие игры как «Монотипия», «Кляксография», «Спаси бумагу» (рисование на мятой бумаге), сюрреалистическое рисование, которое особенно приносит радость как детям, так и взрослым.

В-четвёртых, хорошо красит досуг занятие творческой деятельностью, конструированием или рукоделием. Детям обычно интересны увлечения родителей. Вовлеките своего ребёнка в волшебный мир творчества. Девочкам можно предложить смастерить наряды для кукол или нарисовать их для бумажных кукол. Мальчиков увлекут создание замков и конструирование из конструкторов, а возможно их тоже увлечёт занятие рукоделием, а почему бы и нет.

В-пятых, можно вспомнить интеллектуальные игры из детства «Морской бой», «Балда», «Составь слова» и т.д. Конечно, эти игры подойдут для детей уже ближе к школе.

В шестых, никто не отменял просмотр семейных фильмов и телепередач, для разнообразия можно посмотреть телевизор всей семьёй, но не забывайте, что во всём должна быть мера.